

କରନ୍ତୁ ✓



ବାଳକୁ ଉଷ୍ମ
ପାଣିରେ ଧୁଅନ୍ତୁ



ଶାମ୍ପୁ କେବଳ ମୁଣ୍ଡର
ତ୍ୱଚା ଉପରେ ଲଗାନ୍ତୁ



ଚଉଡ଼ା ଦାନ୍ତ ବାଲା ପାନିଆ
ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ମାଇକ୍ରୋଫାଇବର ଟୋଲିଆ
କିମ୍ବା ପବନରେ ଆପଣଙ୍କ
ବାଳକୁ ଶୁଖିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ



ଶାମ୍ପୁ କରିବା ପରେ କଣ୍ଠିଶନର
ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

✗ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଓଦା ବାଳକୁ ବ୍ରଶ୍
କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଗରମ ଉତ୍ପାଦକୁ ସିଧାସଳଖ
ଆପଣଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ତ୍ୱଚା ଉପରେ
ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଓଦା ବାଳକୁ
କଣ୍ଡାନ୍ତୁ ନାହିଁ



ମୁଣ୍ଡର ତ୍ୱଚା ଉପରେ
କଣ୍ଠିଶନର ବ୍ୟବହାର
କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଆପଣଙ୍କ ବାଳକୁ ଟାଇଡ୍
କରି ବାନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ

Expiry Date - July 2027

Reference: 1. Draelos ZD. Hair cosmetics. International Journal of Trichology. 2010;2(1):24-9. 2. American Academy of Dermatology Association. Alopecia: self-care. Rosemont (IL): American Academy of Dermatology Association; [cited 2026 Jun 26]. Available from: <https://www.aad.org/public/diseases/hair-loss/types/alopecia/self-care>

Disclaimer: This content is for general awareness only. The information mentioned herein is not intended nor implied to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, or treatment. Please consult your doctor/ healthcare professional before starting any treatment/medicine. Cipla makes every effort to provide information that is accurate and timely but makes no guarantee in this regard. You should consult with, and rely only on the advice of, your doctor or health care professional. Cipla Limited makes no representations as to the accuracy, completeness, correctness, suitability, or validity of any information mentioned herein and is NOT intended for any product promotion, NOR advertisement of any health care professionals or doctors. Cipla shall not be responsible for any direct, indirect, consequential, or other damages arising therefrom. The CIPLA mark and logo are the sole intellectual property of Cipla Limited. No part of this may be reproduced, transmitted, or stored in any form or by any means either mechanically or electronically without prior intimation to

Images/characters shown are only for reference and/or illustration purposes

Front

ପୌରାଣିକତା ❌



ବାଳରେ ତେଲ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଚନ୍ଦ୍ରପଣ ଦୂର ହୋଇଥାଏ

ସତ୍ୟତା ✅



ତେଲ ବାଳକୁ ପୋଷଣ ଯୋଗାଇପାରେ କିନ୍ତୁ ଆନୁବଂଶିକ କିମ୍ବା ହର୍ମୋନ୍ ଜନିତ ବାଳ ଝଡ଼ିବାକୁ ରୋକିପାରେ ନାହିଁ

ପୌରାଣିକତା ❌



କେବଳ ପୁରୁଷଙ୍କର ବାଳ ଝଡ଼ିଥାଏ

ସତ୍ୟତା ✅



ମହିଳାଙ୍କୁ ବି ଆଣ୍ଡ୍ରୋଜେନେଟିକ୍ ଆଲୋପେସିଆ (ଏଜିଏ) ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାର ବାଳ ହାନିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ

ପୌରାଣିକତା ❌



ଏକ ଧଳା ବାଳକୁ ଓପାଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ବି ଧଳା ବାଳ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ

ସତ୍ୟତା ✅



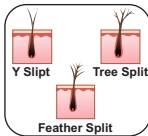
ବାଳକୁ ଓପାଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ଧଳା ବାଳ ବଢ଼ି ନଥାଏ, ଧଳା ହେବା ଆନୁବଂଶିକତା ଏବଂ ବୟସ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ

ପୌରାଣିକତା ❌



ନିୟମିତ ବାଳକୁ କାଟିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବଢ଼ିଥାଏ

ସତ୍ୟତା ✅



ବାଳର ବୃଦ୍ଧି ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ଥିବା ଝୁଟାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ, ଅଗ୍ରଭାଗରେ ଦୁହେଁ – ଟ୍ରିମିଂ ଦ୍ୱାରା ଦୁଇମୁହାଁ ବାଳକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଏହା ଦ୍ୱାରା ବାଳର ଦ୍ରୁତ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇନଥାଏ ।

Reference: 1. Syed HA, Zito PM. Alopecia. [Updated 2024 Feb 26]. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2026 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538178/>. 2. Sowińska T, Łabuda M, Siojewska A, et al. Hair loss: pathogenesis and prevention – a literature review. Qual Sport. 2025;41:59999. 3. American Academy of Dermatology Association. Everyday hair care: tips for healthy hair. Rosemont (IL): American Academy of Dermatology Association; 2024 [cited 2025 Jul 7]. Available from: <https://www.aad.org/public/everyday-care/hair-scalp-care/hair-care/healthy-hair-tips>



ଆପଣଙ୍କ ଆନ୍ଧ୍ରବିକ କାଷ୍ଠରେ ସାମଗ୍ରୀକୁ
ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏଠାରେ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ

Back