

काय करावे ✓



कोमट पाण्याने
केस धुवा



फक्त डोक्यावर
शाम्पू करा



मोठ्या दातांचा
कंगवा वापरा

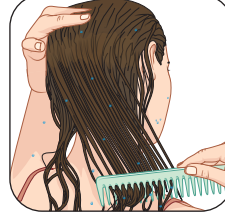


मायक्रोफायबर टॉवेल्स
वापरा किंवा तुमचे
केस हवेने सुकू द्या



केस शाम्पू केल्यानंतर
कंडिशनर वापरा

✗ काय करू नये



ओल्या केसांवरून
ब्रश फिरवू नका



थेट डोक्यावर हिट
उत्पादनांचा उपयोग
करू नका



ओल्या केसांवरून
कंगवा फिरवू नका



डोक्यावर कंडिशनर
लावू नका



तुमचे केस गच्च
बांधू नका

Expiry Date - July 2027

Reference: 1. Draelos ZD. Hair cosmetics. International Journal of Trichology. 2010;2(1):24-9. 2. American Academy of Dermatology Association. Alopecia: self-care. Rosemont (IL): American Academy of Dermatology Association; [cited 2026 Jun 26]. Available from: <https://www.aad.org/public/diseases/hair-loss/types/alopecia/self-care>

Disclaimer: This content is for general awareness only. The information mentioned herein is not intended nor implied to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, or treatment. Please consult your doctor/ healthcare professional before starting any treatment/medicine. Cipla makes every effort to provide information that is accurate and timely but makes no guarantee in this regard. You should consult with, and rely only on the advice of, your doctor or health care professional. Cipla Limited makes no representations as to the accuracy, completeness, correctness, suitability, or validity of any information mentioned herein and is NOT intended for any product promotion, NOR advertisement of any health care professionals or doctors. Cipla shall not be responsible for any direct, indirect, consequential, or other damages arising therefrom. The CIPLA mark and logo are the sole intellectual property of Cipla Limited. No part of this may be reproduced, transmitted, or stored in any form or by any means either mechanically or electronically without prior intimation to

Images/characters shown are only for reference and/or illustration purposes

गैरसमज ❌



हेअर ऑईल मुळे टक्कल जाते

वरस्तूस्थिती ✅



तेलामुळे केसांचे पोषण होते परंतु त्यामुळे अनुवंशिक किंवा हार्मोन्समुळे केस गळाल्यास ते पूर्ववत होऊ शकत नाहीत

गैरसमज ❌



फक्त पुरुषांचे केस गळतात

वरस्तूस्थिती ✅



महिलांना देखील ॲन्ड्रोजेनेटिक ॲलोपेसिया (एजीए) आणि इतर प्रकारची केस गळती होते

गैरसमज ❌



एक पांढरा केस उपटल्यास त्यामुळे जास्त पांढरे केस उगवतात

वरस्तूस्थिती ✅



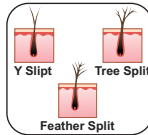
उपटल्यामुळे पांढऱ्या केसांमध्ये वाढ होत नाही, केस पांढरे होणे हे अनुवंशिक आणि वाढत्या वयामुळे होते

गैरसमज ❌



तुमचे केस नियमित कापल्यास त्यांची जलद वाढ होते

वरस्तूस्थिती ✅



केसांची वाढ डोक्यापाशी होते, केसांच्या टोकापाशी नाही - केस कापल्यामुळे विभागलेली टोके कमी होतात, त्यामुळे केसांची जलद वाढ होत नाही.

Reference: 1. Syed HA, Zito PM. Alopecia. [Updated 2024 Feb 26]. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2026 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538178/>. 2. Sowińska T, Łabuda M, Słojewska A, et al. Hair loss: pathogenesis and prevention – a literature review. Qual Sport. 2025;41:59999. 3. American Academy of Dermatology Association. Everyday hair care: tips for healthy hair. Rosemont (IL): American Academy of Dermatology Association; 2024 [cited 2025 Jul 7]. Available from: <https://www.aad.org/public/everyday-care/hair-scalp-care/hair-care/healthy-hair-tips>



तुमच्या प्रादेशिक भाषेत माहिती पाहण्यासाठी स्कॅन करा

Back