

શું કરશો ✓



વાળને હૂંફાળા
પાણીથી ધુઓ.



માત્ર માથાની ત્વચા
(સ્કાલ્પ) પર શેમ્પૂ
લગાડો.



પહોળા દાંતાનો
દાંતિયો વાપરો.

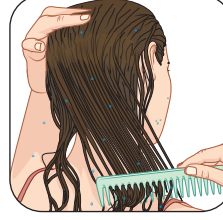


માઈક્રોફાઈબર ટુવાલ
વાપરો અથવા વાળને
હવામાં સૂકાવા દો.



વાળને શેમ્પૂ કર્યા પછી
કંડિશનર વાપરો.

✗ શું ન કરશો



ભીનાં વાળમાં
બ્રશ ન ફેરવો.



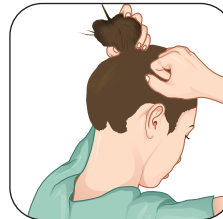
ગરમ વસ્તુઓને સીધી
માથાની ત્વચા (સ્કાલ્પ) પર
ન વાપરો.



ભીનાં વાળને
ઓળવાનું ટાળો.



કંડિશનર માથાની ત્વચા
(સ્કાલ્પ) પર ન લગાડો



તમારા વાળને
ટાઈટ ન બાંધો.

Expiry Date - July 2027

Reference: 1. Draelos ZD. Hair cosmetics. International Journal of Trichology. 2010;2(1):24-9. 2. American Academy of Dermatology Association. Alopecia: self-care. Rosemont (IL): American Academy of Dermatology Association; [cited 2026 Jun 26]. Available from: <https://www.aad.org/public/diseases/hair-loss/types/alopecia/self-care>

Disclaimer: This content is for general awareness only. The information mentioned herein is not intended nor implied to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, or treatment. Please consult your doctor/ healthcare professional before starting any treatment/medicine. Cipla makes every effort to provide information that is accurate and timely but makes no guarantee in this regard. You should consult with, and rely only on the advice of, your doctor or health care professional. Cipla Limited makes no representations as to the accuracy, completeness, correctness, suitability, or validity of any information mentioned herein and is NOT intended for any product promotion, NOR advertisement of any health care professionals or doctors. Cipla shall not be responsible for any direct, indirect, consequential, or other damages arising therefrom. The CIPLA mark and logo are the sole intellectual property of Cipla Limited. No part of this may be reproduced, transmitted, or stored in any form or by any means either mechanically or electronically without prior intimation to

Images/characters shown are only for reference and/or illustration purposes

ભ્રમણા ❌



હૅર ઑઈલને લીધે ટાલ પડી શકે છે.

હકીકત ✔



ઑઈલ વાળને પોષણ આપી શકે છે પણ વારસાગત અથવા હોર્મોનને લીધે વાળ ખરવામાં સુધારો નથી કરતા.

ભ્રમણા ❌



માત્ર પુરુષોમાં જ વાળ ખરે છે.

હકીકત ✔



સ્ત્રીઓ પણ એન્ડ્રોજેનેટિક એલોપેસિયા (એજીએ) અને અન્ય પ્રકારના વાળ ખરવાની સમસ્યાથી પીડાય છે.

ભ્રમણા ❌



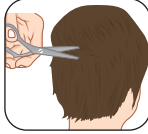
એક સફેદ વાળ ખેંચવાથી વધારે સફેદ વાળ ઊગે છે.

હકીકત ✔



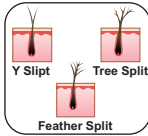
ખેંચવાથી સફેદ વાળ વધારે નથી ઊગતા, વાળ સફેદ થવા એ જેનેટિક્સ અને ઉંમર સાથે નિર્ધારિત થાય છે.

ભ્રમણા ❌



તમારા વાળ નિયમિત ટ્રિમ કરવાથી તે ઝડપથી ઊગે છે.

હકીકત ✔



વાળની વૃદ્ધિ સ્કાલ્પ માંથી થાય છે, નહીં કે છેડેથી, એટલે ટ્રિમિંગ સ્પ્લિટ એન્ડ્સ ઓછું કરે છે પરંતુ વૃદ્ધિ ઝડપી નથી કરતું.

Reference: 1. Syed HA, Zito PM. Alopecia. [Updated 2024 Feb 26]. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2026 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538178/>. 2. Sowińska T, Łabuda M, Siojewska A, et al. Hair loss: pathogenesis and prevention – a literature review. Qual Sport. 2025;41:59999. 3. American Academy of Dermatology Association. Everyday hair care: tips for healthy hair. Rosemont (IL): American Academy of Dermatology Association; 2024 [cited 2025 Jul 7]. Available from: <https://www.aad.org/public/everyday-care/hair-scalp-care/hair-care/healthy-hair-tips>



તમારી પ્રાદેશિક ભાષામાં સામગ્રી
જોવા માટે અહીં સ્કેન કરો