

করণীয়



হালকা গরম জল
দিয়ে চুল ধুয়ে নিন



কেবলমাত্র মাথার
তালুতে শ্যাম্পু করুন



চওড়া দাঁতওয়ালা চিরুণী
ব্যবহার করুন

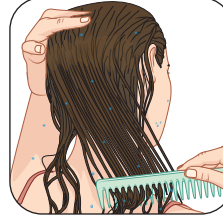


ভেজা চুল হাওয়াতে শুকিয়ে
নিন বা শুকানোর জন্য
মাইক্রোফাইবারের তোয়ালে
ব্যবহার করুন



চুল শ্যাম্পু করার পরে
কন্ডিশনার ব্যবহার করুন

করণীয় নয়



ভেজা চুল ব্রাশ
করবেন না



মাথার তালুতে সরাসরি
তাপিত পণ্য (যেসন
হেয়ার স্ট্রেটনার)
ব্যবহার করবেন না



ভেজা চুল চিরুণী
দিয়ে আচড়াবেন না



মাথার তালুতে কন্ডিশনার
লাগাবেন না



আপনার চুল শক্ত
করে বাঁধবেন না

Expiry Date - July 2027

Reference: 1. Draelos ZD. Hair cosmetics. International Journal of Trichology. 2010;2(1):24-9. 2. American Academy of Dermatology Association. Alopecia: self-care. Rosemont (IL): American Academy of Dermatology Association; [cited 2026 Jun 26]. Available from: <https://www.aad.org/public/diseases/hair-loss/types/alopecia/self-care>

Disclaimer: This content is for general awareness only. The information mentioned herein is not intended nor implied to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, or treatment. Please consult your doctor/ healthcare professional before starting any treatment/medicine. Cipla makes every effort to provide information that is accurate and timely but makes no guarantee in this regard. You should consult with, and rely only on the advice of, your doctor or health care professional. Cipla Limited makes no representations as to the accuracy, completeness, correctness, suitability, or validity of any information mentioned herein and is NOT intended for any product promotion, NOR advertisement of any health care professionals or doctors. Cipla shall not be responsible for any direct, indirect, consequential, or other damages arising therefrom. The CIPLA mark and logo are the sole intellectual property of Cipla Limited. No part of this may be reproduced, transmitted, or stored in any form or by any means either mechanically or electronically without prior intimation to

Images/characters shown are only for reference and/or illustration purposes

ধারণা ❌



হেয়ার অয়েল টাক পড়া প্রতিরোধ করতে পারে

সত্যতা ✅



তেল চুলে পুষ্টি জোগাতে পারে, কিন্তু বংশগত বা হরমোনজনিত চুল পড়া প্রতিরোধ করতে পারে না

ধারণা ❌



কেবলমাত্র পুরুষদেরই চুল পড়ে

সত্যতা ✅



মহিলারাও অ্যান্ড্রোজেনেটিক অ্যালোপেসিয়া (এজিএ) এবং অন্যান্য ধরনের চুল পড়ার সমস্যায় ভুগতে পারেন

ধারণা ❌



একটি পাকা চুল তুললে আরও চুল পেকে যাবে

সত্যতা ✅



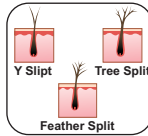
চুল তুলে ফেললে চুল পাকে না; জিনগত কারণ এবং বয়সের উপর নির্ভর করে চুল পেকে যায়

ধারণা ❌



নিয়মিত সময়ের ব্যবধানে চুল কাটলে চুল দ্রুত বাড়ে

সত্যতা ✅



চুলের বৃদ্ধি শুরু হয় মাথার তালুর ত্বক থেকে, চুলের ডগা থেকে নয়, চুল কাটলে আগা ফাটা কমে, কিন্তু চুল তাড়াতাড়ি বাড়ে না

Reference: 1. Syed HA, Zito PM. Alopecia. [Updated 2024 Feb 26]. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2026 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538178/>. 2. Sowińska T, Łabuda M, Siojewska A, et al. Hair loss: pathogenesis and prevention – a literature review. Qual Sport. 2025;41:59999. 3. American Academy of Dermatology Association. Everyday hair care: tips for healthy hair. Rosemont (IL): American Academy of Dermatology Association; 2024 [cited 2025 Jul 7]. Available from: <https://www.aad.org/public/everyday-care/hair-scalp-care/hair-care/healthy-hair-tips>



আপনার আঞ্চলিক ভাষায় বিষয়বস্তু
দেখার জন্য এখানে ক্লিক করুন

Back